



**AIAS – Associazione professionale  
Italiana Ambiente e Sicurezza**

Via Gustavo Fara 35 – 20121 Milano  
Telefono: 02 9436 8649 - Fax 02 9436 8648  
Segreteria operativa: [segreteria@networkaias.it](mailto:segreteria@networkaias.it)

In collaborazione



Col Patrocinio di



**ASSOCIAZIONE ITALIANA PSICOLOGI**

Via Soperga, 41 - 20127 Milano MI  
Telefono: 02 2611 0887 - Fax 02 2611 0887  
Segreteria operativa: [segreteria@asp-psicologia.it](mailto:segreteria@asp-psicologia.it)



**Associazione professionale  
Italiana Ambiente e Sicurezza**



14 settembre 2017 | 11.15 – 12.45

**Sala Martini**  
Ambiente Lavoro Convention  
Modena

**Le nuove frontiere della Promozione della  
Salute: Training Cognitivo, controllo dello  
stress, sviluppo della resilienza**

In collaborazione con



Con il patrocinio di



## Descrizione dell'evento

I programmi di promozione della salute possono essere classificati in tre gruppi in base al tipo di popolazione a cui i programmi sono destinati: programmi universali, programmi mirati e programmi di trattamento specifico.

Si stanno rivelando di particolare efficacia alcune tecniche nate negli ambiti della Psicologia della Salute e delle Neuroscienze.

Tali approcci generano un interessante ritorno economico attraverso il miglioramento della salute psicologica dei lavoratori, in particolare grazie a miglioramenti significativi nell'assenteismo e nella produttività. Verrà presentata, in particolare, una tecnica innovativa di comprovata validità scientifica: il Neurofeedback

## Programma

### Saluti e introduzione

Rappresentante AIAS

### Stili di vita/lavoro e tecniche strumentali per allenare e tenere in forma il cervello

Michele Maisetti - Coordinatore CT 3.1 Fattori Psicosociali AIAS & Direttore ASP – Associazione Italiana Psicologi

### Esempio pratico di training cognitivo assistito

Valentina Dodero – Responsabile Coordinamento Formazione ASP – Associazione Italiana Psicologi

### Esempio pratico di training cognitivo non assistito

Laura Fasano – Referente Progetti tecnologici per il Benessere e la & Promozione della Salute ASP – Associazione Italiana Psicologi

### Domande e risposte

Il pagamento della quota d'ingresso ad Ambiente Lavoro Convention consente di partecipare a tutti i convegni e seminari che ne compongono il programma e quindi anche alla presente iniziativa, compatibilmente con la disponibilità dei posti in sala. E' possibile acquistare on line sul sito di Ambiente Lavoro Convention, il biglietto per l'accesso alla manifestazione ad una tariffa scontata. Per maggiori e più dettagliate informazioni consultare il sito [www.ambientelavoro.it](http://www.ambientelavoro.it)

Domande e risposte **Aumenta le tue competenze in questa tematica**

***2 nostri relatori sono i nostri docenti.***

***Iscriviti ai nostri corsi, saranno loro a formarti.***

<b>Titolo del corso</b>	<b>PERCHÉ LE MAPPE MENTALI FUNZIONANO COSÌ BENE?</b>
<b>Prossima edizione del corso:</b>	<b>09/10/2017</b>
<b>Durata del corso:</b>	<b>8 ore</b>
<b>Sede del corso:</b>	presso <b>AIAS Academy</b> Via Gustavo Fara 35 – Milano
<b>Crediti:</b>	ASPP, RSPP CSP/CSE e Formatori
<b>Destinatari</b>	DDL, dirigenti, preposti, consulenti, RSPP, ASPP, Dirigenti, Preposti, Delegati, Consulenti, tecnici e impiegati aziendali, Rappresentanti degli organi di vigilanza etc
<b>Tutor del corso:</b>	<b>Simona Monti</b> tel. 02-94368600 e-mail <a href="mailto:smonti@aiasacademy.it">smonti@aiasacademy.it</a>
<b>docente</b>	<b>Debora Russi</b>

